



## PROGETTO SPORTIVO-EDUCATIVO

### A.S.D. CALCIO LIMANA-CAVARZANO

#### PREMESSA

Lo sport, e nello specifico il calcio, costituisce una dimensione fondamentale nella vita di un bambino/a e di un ragazzo/a.

La pratica sportiva è un importante strumento educativo di crescita .

Lo sport fa emergere la parte migliore dei giovani favorendo lo spirito di squadra, la cooperazione e amicizie che possono durare per tutta la vita.

I veri protagonisti sono i bambini/e e i ragazzi e quindi si ritiene di primaria importanza :

- educare al senso della sportività
- al rispetto degli ambienti in cui si esercita la pratica calcistica e alla cura per tutte le attrezzature che vengono utilizzate durante gli allenamenti
- al rispetto degli allenatori e dei propri compagni di squadra

- alla promozione di una sana cultura sportiva.

Siamo consapevoli che solo alcuni dei nostri atleti potrebbero diventare dei “ campioni “ ma riteniamo che tutti possono diventare fiduciosi nelle proprie capacità e desiderosi di accrescere le proprie potenzialità, appassionati di uno sport come valore aggiunto nel processo di crescita e di vita, persone soddisfatte e responsabili di se stesse

### FINALITA' E OBIETTIVI

-far apprendere e diffondere la pratica sportiva

-contribuire allo sviluppo psicofisico e alla formazione di un'identità positiva

- favorire e incoraggiare un atteggiamento collaborativo

- educare a un sano agonismo

- sviluppare la capacità di vivere in modo corretto la vittoria e la sconfitta

- favorire il rispetto verso i compagni di squadra, verso gli avversari, verso gli allenatori, verso l'arbitro e i regolamenti, verso gli spazi in cui si esercita la pratica calcistica e alla cura delle attrezzature che vengono utilizzate durante gli allenamenti a disposizione di tutti, nonché a quelle in dotazione personale

- insegnare la costanza nell'impegno e le sue finalità

- favorire il senso di appartenenza a un gruppo

- favorire la consapevolezza della responsabilità nelle proprie azioni

- favorire l'impegno nel praticare ogni allenamento con perseveranza e con la voglia di imparare poiché il calcio essendo uno sport di squadra necessita di una costante presenza degli

atleti per rafforzare il loro senso di appartenenza ad un gruppo.

Ogni assenza ingiustificata agli allenamenti o alle partite non riguarda soltanto chi manca ma danneggia anche chi è presente.

Ogni assenza ingiustificata agli allenamenti o alle partite si ripercuote su tutta la squadra e sul programma di allenamento.

## LA FAMIGLIA

I genitori sono i primi e insostituibili educatori e solo con un loro coinvolgimento è possibile raggiungere gli obiettivi prefissati.

Proprio per questo è positivo un continuo dialogo con le famiglie. Gli allenatori e i dirigenti sono sempre disponibili ad un confronto costruttivo.

E' auspicabile che i genitori collaborino per quanto possibile nell'attività, che aiutino i figli a superare le inevitabili tensioni proprie della pratica sportiva e a dialogare con l'allenatore per cercare di risolvere eventuali problematiche.

**UNA SOCIETA' SPORTIVA CRESCE CON LA COLLABORAZIONE E IL  
CONFRONTO COSTRUTTIVO TRA TUTTI : CALCIATORI,  
ALLENATORI, GENITORI, DIRIGENTI**